

ИНСТРУКЦИЯ ДЛЯ ПАЦИЕНТА ПО ПРОВЕДЕНИЮ ТЕСТА ТОЛЕРАНТНОСТИ К ГЛЮКОЗЕ

С помощью пробы на толерантность к глюкозе оценивают способность организма усваивать глюкозу. В ходе теста измеряют уровень глюкозы в крови натощак и его изменение во времени после приема определенного количества раствора глюкозы. Результаты исследования применяются для дифференциальной диагностики нарушения обмена веществ.

Решение о необходимости проведения пробы на толерантность к глюкозе принимает лечащий врач.

Направление на обследование Вам выдаст назначивший обследование врач или сестра, и попросит перед процедурой купить в аптеке специальный глюкозный раствор.

Подготовка к проведению теста толерантности к глюкозе:

- в течение трех дней перед проведением исследования ведите свой обычный образ жизни, употребляйте не менее 150 граммов углеводов в день;
- не ешьте в течение 10–12 часов перед проведением исследования;
- не курите утром в день проведения теста.

Запаситесь достаточным количеством времени: глюкозотолерантный тест продлится **два часа**.

Проведение теста толерантности к глюкозе:

- утром начиная с 8 часов приходите в регистратуру лаборатории, с собой возьмите направление;
- Вас направят в кабинет забора крови;
- в ходе теста у Вас два* раза будут брать кровь из вены;
- по прибытии на обследование производится первый забор крови, после чего необходимо в течение 5 минут выпить приобретенный в аптеке раствор глюкозы;
- после этого вас попросят посидеть в комнате ожидания, в это время **запрещено есть, пить, курить и активно двигаться**;
- забор второй пробы крови производится точно через 2 часа (120 минут) с момента, как был выпит раствор глюкозы;
- результаты исследования Вы сможете узнать у своего лечащего врача в заранее оговоренное время.

* У беременных берут три пробы крови: через 0 минут, через 60 минут и через 120 минут.

Подробности о местонахождении лаборатории и часах работы можно найти на странице Северо-Эстонской региональной больницы www.regionaalhaigla.ee, телефон для справок 617 1300.

Составлено: Северо-Эстонская региональная больница
www.regionaalhaigla.ee

ул. Ю. Сютисте теэ, 19
13419 ТАЛЛИНН