

## **СКРИНИНГОВОЕ ИССЛЕДОВАНИЕ НА РАК ШЕЙКИ МАТКИ**

Скрининговое исследование подразумевает поиск или отбор больных людей среди тех участников, которые чувствуют себя здоровыми и у которых отсутствуют жалобы. Цель скринингового исследования состоит в том, чтобы обнаружить рак на начальной, ранней стадии, когда у пациента еще отсутствуют какие-либо симптомы.

При проведении скринингового исследования на рак шейки матки можно также обнаружить и предраковые состояния, которые можно лечить еще до развития собственно рака. Чем более ранней является стадия, на которой был обнаружен рак, тем более положительными являются результаты лечения.

Рак шейки матки занимает второе место среди гинекологических злокачественных опухолей по частоте встречаемости у женщин в Эстонии, а также третье место среди злокачественных опухолей по частоте впервые обнаруженных случаев.

В Эстонии для участия в скрининговом исследовании на рак шейки матки приглашаются женщины в возрасте 30–55 лет при наличии медицинской страховки. Выборка составляется согласно году рождения, исследование проводится повторно каждые 5 лет. Приглашение отсылается на тот адрес, который указан в регистре народонаселения. Если год Вашего рождения попадает в выборку, но приглашения Вы не получали, можно самостоятельно обратиться для проведения скринингового исследования.

Участие в скрининговом исследовании подразумевает посещение акушерки, в ходе которого берется образец с шейки матки для проведения цитологического анализа, то есть теста Папаниколау. С помощью этого теста можно обнаружить рак шейки матки и предраковое состояние.

При обнаружении рака шейки матки на ранней стадии его можно вылечить. Иногда при ранней диагностике рака шейки матки лечение можно провести с сохранением репродуктивной функции, то есть после лечения женщина еще сможет родить.

Рак шейки матки можно предотвратить с помощью вакцинации от ВПЧ (вируса папилломы человека). Целевая группа ВПЧ вакцины, прежде всего, девочки и мальчики в возрасте 10–13 лет, до начала половой жизни. Вакцинация может быть проведена и в более старшем возрасте с позитивным эффектом. Начиная с января 2018 года ВПЧ вакцина входит в государственный календарь вакцинирования Эстонии. С 2018 года в школах Эстонии имеется возможность бесплатно вакцинировать девочек в возрасте 12–14 лет включительно, в последующих годах – в возрасте 12 лет. Вакцинация не заменяет участие в скрининговом исследовании.

Информационный лист составлен Центром гинекологических заболеваний (2018).

**Северо-Эстонская региональная больница**

ул. Ю. Сютисте теэ, 19

13419 ТАЛЛИНН

[www.regionaalhaigla.ee](http://www.regionaalhaigla.ee)