

## ЭЛЕКТРОКАРДИОГРАММА (ЭКГ)

**Электрокардиограмма (ЭКГ)** – это исследование, в ходе которого с помощью закрепленных на теле электродов получают графическое изображение результатов измерения электрической активности сердца.

С помощью **ЭКГ** можно оценить:

- сердечный ритм и частоту сердечных сокращений;
- нарушения кровоснабжения сердечной мышцы (ишемия миокарда);
- инфаркт миокарда (острый инфаркт миокарда, перенесенный инфаркт миокарда);
- перегрузку и увеличение объема (дилатацию) камер сердца.

**Собираясь на исследование**, оденьтесь так, чтобы было удобно обнажить верхнюю часть тела и голени.

### **Во время исследования:**

- ляжете на кушетку на спину;
- на руки, ноги и грудную клетку вам закрепят электроды;
- не двигайтесь и не разговаривайте;
- расслабьте тело, старайтесь не напрягать мышцы.

В случае острого заболевания (постоянная боль в груди, инфаркт миокарда, нарушение сердечного ритма) изменения на ЭКГ могут появиться быстро, поэтому может потребоваться сделать повторную ЭКГ.

### **Результаты исследования**

Каждая регистрируемая ЭКГ содержит информацию о состоянии Вашего сердца, поэтому сохраняйте сделанные ранее распечатки ЭКГ и берите их с собой, когда пойдете в больницу или на прием к врачу.

**При наличии вопросов и для получения дополнительной информации обращайтесь, пожалуйста, к лечащему врачу или сестре.**

Составлено: SA Põhja-Eesti Regionaalhaigla  
[www.regionaalhaigla.ee](http://www.regionaalhaigla.ee)

J. Sütiste tee 19  
13419 Tallinn

Инструкция для пациентов утверждена Комитетом по качеству сестринской помощи Северо-Эстонской Региональной больницы 21.10.2022.