

Lugupeetud patsient!

Teie operatsioon/ protseduur viiakse läbi anesteesias. Sobivaima ja turvalisima meetodi (üldanesteesia /regionaalanesteesia) valib Teiega operatsioonitoas tegelev anesthesioloog.

Palun lugege hoolikalt ja järgige alljärgnevaid juhiseid, et Teie anesteesia kulgeks ohutult.

Operatsioonieelselt:

- lõpetage suitsetamine võimalikult varakult (soovitatavalt 8 nädalat) enne operatsiooni, et vältida operatsioonijärgseid tüsistusi. Suitsetamisest loobumise nõustamine pulmonoloogiapoliklinikus E–R 8–16, registreerumine tel 617 2060;
- vältige alkoholi tarbimist vähmalt 48 tundi enne operatsiooni;
- operatsioonieelse päeva õhtul sööge kergemini seeditavat toitu ja jooge rohkelt vedelikku;
- **verd vedeldavad ravimid** tuleb jätta pausile päeva enne operatsiooni või asendada vastavalt arsti juhistele:

Operatsiooni päeval:

- **6 tundi enne operatsiooni ei tohi süüa, juua piimatooteid ja viljalihaga mahla.**
Kuni 2 tundi enne operatsiooni on lubatud juua musta kohvi, teed, selget viljalihata mahla ja vett;
- **2 tundi enne operatsiooni on keelatud kõik joogid.**
Kui olete enne operatsiooni sünnud või joonud, võib mao sisu anesteesia ajal sattuda hingamisteedesse ja põhjustada eluohtlikke tüsistusi ning Teie tervise huvides tuleb operatsioon edasi lükata või ära jätta;
- hommikul peske ennast duši all; peske ka hambad;
- ärge jumestage end, eemaldage kõik ehted, ärge kasutage lõhnaõli;
- suitsetamine (k.a e-sigaretid, huuletubakas) ja alkoholi tarvitamine on keelatud;
- võtke haiglasse kaasa kõik igapäevaselt tarvitavad ravimid;
- operatsioonituppa võtke kaasa kuuldeaparaat, kopsuhaiguse inhalaator(id), CPAP-aparaat;
- eemaldage äravõetavad hambaproteesid, informeerige anesthesioloogi liikuvatest hammastest;
- **hommikul võtke ainult anesthesioloogi ja/või raviarsti määratud ravim(id)**
.....

Operatsiooni järgselt:

- häiritud reaktsioonivõime tõttu **ei tohi Te 24 tundi pärast anesteesiat (ka lühiajalist) juhtida autot ega töötada seadmetega.** Turvaliselt koju jõudmiseks kutsuge saatja vastu ning võimalusel organiseerige ka transport. Pärast üldanesteesiat on keelatud sõita üksinda ühistranspordis, erandjuhul võite sõita koju taksoga.

Anesteesia kohta saate täpsemalt lugeda siit:



Operatsioonijärgse valuravi kohta saate lugeda siit:

