

## AJURETSEPTORITE STSINTIGRAAFIA

Stsintigraafia on kuvamismeetod, millega saab hinnata ainevahetusprotsesse inimorganismi kudedes ja haiguskolletes. Piltkujutise saamiseks süstitakse patsiendile väike kogus ainevahetuses osalevat radioaktiivselt märgistatud ainet. Käesoleval juhul on tegemist 123-joodiga märgistatud ainet, mis seostub virgatsaine retseptoritega peaaegu.

Sama uuringu käigus teostatakse vajadusel kompuutertomograafia (KT) uuring, millest saadav anatoomiline kujutis liidetakse stsintigraafia kujutisega.

### Uuringu näidustused:

- Parkinsoni sündroomi diagnostika ja ravi efektiivsuse hindamine;
- psühhiaatriliste haiguste diagnostika ja ravi efektiivsuse hindamine.

**Uuringu vastunäidustuseks** on suutmatus uuringu ajal pead paigal hoida.

### Informeerige oma raviarsti ja uuringu personali kui:

- Teil on esinenud klaustrofoobiat ehk kinniste ruumide kartust;
- olete rase, toidate rinnaga või puutute protseduuri järgsest kokku laste või lapseootel naistega.
- mõni asjaolu takistab Teil liikumatult lamamist.

### Uuringuks ettevalmistus

Üks nädal enne uuringut katkestage virgatsainete retseptoreid blokeerivate ravimite tarvitamine. Raviarst teavitab Teid, milliste ravimite võtmise peate katkestama.

### Uuringu teostamine

Olenevalt sellest, milliseid virgatsaine retseptoreid uuritakse, kestab uuring koos ettevalmistusega 4–6 tundi. Enne uuringut vestleb Teiega õde, paigaldab veenikanüüli ja süstib märkaine. Pool tundi enne radioaktiivse märkaine süstimist antakse Teile 400 mg kaaliumperkloriidi pulbrit, et kaitsta kilpnääret ja süljenääret süstitava märkaine eest. Märkaine manustatakse aeglaselt veeni kaudu, pärast süstimist tuleb olla veel 5 minutit hämaras ruumis.

Salvestus teostatakse olenevalt uuritavast virgatsainest 2 või 5 tunni pärast. Ootamise ajal võite nuklearmeditsiini osakonna personaliga kooskõlastatult osakonnast ajutiselt lahkuda.

Salvestus kestab 30 minutit. Uuringu salvestuse ajal palutakse Teil liikumatult lamada, et tagada kvaliteetne tulemus.

### Pärast uuringut:

- toituge tavapäraselt, soovitatav on juua rohkelt vedelikku, et märkaine neerude kaudu kiiremini organismist väljuks;
- uuringu tulemused saadetakse Teie raviarstile nädala jooksul. Kui Teil on arstivisiit samal või järgmisel päeval, informeerige sellest uuringu personali;
- rinnaga toitmisel on uuringujärgne imetamispaus tavaliselt 24 tundi, st 24 tunni jooksul kogunenud piim eemaldatakse rinnapumba abil ja visatakse ära. Täpsemad juhised saate osakonna personalilt;
- võimalusel vältige uuringupäeval korraga üle 15 minuti kestvat alla 1-meetrist lähikontakti laste ja rasedatega.

### SA Põhja-Eesti Regionaalhaigla

J. Sütiste tee 19  
13419 Tallinn

[www.regionaalhaigla.ee](http://www.regionaalhaigla.ee)  
[info@regionaalhaigla.ee](mailto:info@regionaalhaigla.ee)