



**Regionaalhaigla**

# **Операция при варикозном расширении вен**

**Зачем оперировать**

**Как готовиться к операции**

**Послеоперационный период**

**Наложение тугей повязки на ногу**

**Надевание лечебных чулок**



## ЗАЧЕМ ОПЕРИРОВАТЬ

**Варикозное расширение вен** вызывает замедление кровотока в венах. Вследствие этого могут возникнуть нарушения кровообращения и язвы. Причиной варикозного расширения вен считается врожденная слабость соединительной ткани. Основными факторами риска являются наследственная предрасположенность, беременность и работа в постоянном стоячем или сидячем положении, поскольку это затрудняет обратный отток венозной крови из ног.

Во время операции по поводу варикозного расширения вен удаляются расширенные вены, расположенные подкожно. После удаления поверхностных вен отток венозной крови из ног происходит через глубокие вены.

Решение о методе обезболивания, который будет применяться во время операции, принимается в ходе обсуждения с Вами, с учетом объема операции:

- общий наркоз – пациент пребывает без сознания и не чувствует боли;
- местное обезболивание – обезболивается только оперируемая зона;
- спинальная анестезия – производится инъекция обезболивающих препаратов в спинномозговую жидкость, через 5–15 минут под воздействием лекарства нижняя часть тела утрачивает чувствительность. В течение нескольких часов также нарушена подвижность ног. При прекращении действия лекарства чувствительность и подвижность ног восстанавливаются.

## КАК ГОТОВИТЬСЯ К ОПЕРАЦИИ

Перед любой хирургической операцией очень важно оценить состояние здоровья пациента. При необходимости до операции будут взяты все нужные анализы и проведены исследования, назначенные хирургом или анестезиологом.

Проведению анестезии всегда предшествует беседа с анестезиологом – если у Вас имеются вопросы, связанные с анестезией, то обязательно задайте их во время этой беседы!

Вам выдадут для заполнения лист-опросник, где необходимо отметить точно все данные о состоянии Вашего здоровья, ранее перенесенных и имеющихся в настоящее время заболеваниях, а также ранее используемых и применяемых в настоящее время лекарственных препаратов. Также необходима информация о возможной аллергии в отношении лекарственных препаратов, ранее перенесенных операций и Ваших привычках (занятия спортом, курение, употребление алкоголя и т.д.)

**Обязательно сообщите анестезиологу, если у Вас раньше были какие-либо осложнения или проблемы, связанные с анестезией.**

Вечером предстоящего процедуре дня следует кушать легко перевариваемую пищу и пить больше жидкости. Не следует употреблять алкоголь!

Принимать можно только ранее оговоренные с лечащим врачом или анестезиологом лекарственные препараты. Возьмите с собой в больницу лекарственные препараты от хронических заболеваний.

**NB! Возьмите с собой на операцию эластичный бинт, с таким расчетом, что на одну ногу в зависимости от вашего веса тела потребуется 5–8 м бинта.**

Эластичный бинт – это тугая эластичная повязка шириной 10–12 см, которую можно приобрести в аптеке в отделе ручной продажи.

## В ДЕНЬ ОПЕРАЦИИ:

- За 6 часов до операции нельзя пить молочные продукты и соки с мякотью, есть, жевать жевательную резинку, курить! За 4 часа до операции нельзя пить даже воду! Если Вы пили или ели позже упомянутого времени, то во время наркоза содержимое желудка может попасть в дыхательные пути и стать причиной жизнеопасных осложнений. Поэтому в Ваших интересах операция будет отложена или отменена.
- Утром перед операцией примите душ. Чистя зубы, не глотайте воду!
- При необходимости примите разрешенные или назначенные анестезиологом препараты, запив их 2–3 глотками воды.
- Не накладывайте на лицо декоративную косметику и не красьте ногти! Крашенные или искусственные ногти могут затруднять работу накладываемого на палец датчика слежения; в случае необходимости лак или искусственные ногти могут быть удалены во время операции.
- В регистратуру больницы следует прийти в указанное в направлении время.
- До операции Вы должны подписать форму согласия на операцию и проведение анестезии.
- Непосредственно перед тем, как Вы пойдете на операцию, необходимо переодеться в специальное операционное белье, выданное Вам в больнице.
- Оставьте дома все украшения, кольца, цепочки и другие ценные предметы. Снимите и отдайте медицинской сестре в отделении очки/контактные линзы и съемные зубные протезы.
- Непосредственно перед операцией посетите туалет!

- При необходимости возьмите с собой в операционную слуховой аппарат и/или ингалятор, употребляемый при астме.
- При необходимости оперируемый участок выбривается. Бритье должно быть проведено непосредственно перед операцией, поэтому не стоит делать это дома, чтобы избежать нагноения раны.

## ПОСЛЕОПЕРАЦИОННЫЙ ПЕРИОД

- После наркоза может появиться головокружение и тошнота.
- В случае боли примите обезболивающее.
- Вставать и идти домой обычно разрешают в день операции.
- Для безопасного возвращения попросите сопровождающего забрать вас домой и организуйте это возвращение на машине. **NB! По причине замедления реакции в течение 24 часов после проведения Вам анестезии нельзя управлять автомобилем, работать с движущимися механизмами либо другими приборами, требующими быстрой реакции.**
- В течение недели после операции не принимайте лекарств, содержащих ацетилсалициловую кислоту (например, аспирин).
- При появлении на ноге отеков смажьте отекающие места гелем, содержащим гепарин, который можно купить в аптеке в отделе ручной продажи. При применении геля, содержащего гепарин, также быстрее проходят послеоперационные кровоизлияния на ногах.
- В первые дни после операции избегайте хождения по лестнице и неподвижного положения ног в одной позиции стоя или сидя. Несколько раз в день делайте пешие прогулки длительностью до 30 минут каждая. В последующие дни постепенно увеличивайте активность. Давайте ногам

отдых утром, днем и вечером, подняв ноги вверх (например, на подушки), по меньшей мере, на один час.

- Принимать душ разрешается, начиная со следующего дня после операции, зону послеоперационной раны вытирайте, слегка промокнув полотенцем. Посещать сауну и принимать ванну разрешается примерно через 1 месяц после операции, когда раны заживут.
- Швы удаляются через 12–14 дней после операции у Вашего лечащего или у семейного врача.
- Продолжительность срока нетрудоспособности зависит от вашего рода деятельности и обычно длится 1–3 недели.
- После операции на ногу накладывается тугая повязка. Давящую повязку следует носить круглосуточно в течение 2–3 дней, и далее, до снятия швов, только в течение дня. После удаления швов эластичный бинт можно заменить лечебными чулками, которые также оказывают необходимое давление на ткани. Тугую повязку или лечебные чулки рекомендуется носить не меньше 2 месяцев.
- Чтобы избежать усталости ног и появления нового варикозного расширения вен лечебные чулки рекомендуется носить и в дальнейшем. Особенно важно ношение лечебных чулок тогда, когда Вам предстоит много сидеть или стоять. Лечебные чулки имеют различную силу компрессии, и их выбор зависит от состояния Ваших ног.
- При внезапном ухудшении состояния здоровья после проведенной операции обратитесь в отделение экстренной медицины или вызовите скорую помощь.
- Если в зоне послеоперационных ран появятся признаки воспаления: покраснение, локальная гипертермия, усиление боли, острая боль в зоне икроножной мышцы или выделения из после-

операционной раны, обратитесь к семейному врачу или к лечащему врачу.

**С вопросами и за получением дополнительной информации обращайтесь к лечащему врачу или к медсестре.**

## НАЛОЖЕНИЕ ТУГОЙ ПОВЯЗКИ НА НОГУ



Повязка накладывается на ногу в положении лежа. Бинтование начинайте с больших пальцев таким образом, чтобы большие пальцы оставались свободными от повязки. Во время бинтования слегка растягивайте эластичный бинт, чтобы создать легкое давление.



При нанесении повязки следите, чтобы каждый последующий слой закрывал нижележащий слой на 2/3. Пятка также должна быть покрыта повязкой.



3.

Когда один рулон бинта закончится, закрепите повязку скрепкой.



4.

Начиная следующий рулон бинта, прежде всего нужно закрыть место окончания предыдущего бинта. Повязка также должна закрывать колено.



5.

Конец повязки закрепите скрепкой. Повязка должна быть наложена достаточно туго, чтобы не соскользнуть. **NB! Убедитесь, что повязка не жмет и не вызывает чувства онемения в ноге.**

## НАДЕВАНИЕ ЛЕЧЕБНЫХ ЧУЛОК



1.

Выверните чулок на изнаночную сторону, оставив на лицевой стороне часть, надеваемую на ступню.



2.

Возьмите чулок таким образом, чтобы большие пальцы рук с изнанки захватывали чулок, оставляя пяточную часть посередине. Натяните чулок на ногу таким образом, чтобы пяточная часть чулка была надета точно на пятку.



**3.**

Продолжайте натягивать чулок примерно по 5 см до тех пор, пока не натянете его на щиколотку.



**4.**

Затем постепенно натягивайте чулок по направлению вверх.



**NB!** При надевании чулок снимите кольца, часы и браслеты/цепочки с рук. Если у Вас длинные ногти или шершавые руки, то рекомендуется использовать резиновые перчатки или тонкие хлопчатобумажные перчатки.

# РЕКОМЕНДАЦИИ

---

---

---

---

---

---

---

---

Ваша операция состоится:

..... 20..... г.

В ..... (время)

Возьмите с собой в больницу:

- документ, удостоверяющий личность (ID-карту, паспорт, водительское удостоверение);
- направление на операцию;
- 5–8 м бинта на одну ногу;
- сменную обувь,
- лекарственные препараты от хронических заболеваний.

За пребывание в больнице взимается плата - доля самофинансирования. Оплата производится на месте наличными или банковской картой, при необходимости Вам предоставят счет.

**NB!** Плата не берется с пациентов моложе 18 лет.

## Составитель:

Северо-Эстонская Региональная Больница

ул. Ю. Сютисте теэ, 19

13419 Таллинн

[www.regionaalhaigla.ee](http://www.regionaalhaigla.ee)

[info@regionaalhaigla.ee](mailto:info@regionaalhaigla.ee)

**Использованный  
иллюстративный материал:**



**BERLIN-CHEMIE  
MENARINI**