

- Посещать сауну, принимать ванну и плавать можно после полного заживления раны через 4–6 недель после операции.
- Поддерживайте рану чистой и сухой. Пользуйтесь тесным нижним бельем – это снижает риск возникновения отека.
- Нитки шва на ране обычно растворяются в течение 2–3 недель после операции. В случае, если удаление швов все же потребуется, хирург сообщит Вам об этом в день проведения операции.
- Продолжительность нетрудоспособности зависит от Вашей сферы деятельности и составит, по меньшей мере, 1–2 недели.
- В течение месяца после операции воздерживайтесь от физической нагрузки, напр., интенсивной тренировки, подъема тяжестей более 10 кг и половых актов. Рекомендуется легкая физическая активность.
- Через 3 месяца после вазэктомии проводят анализ спермы, чтобы убедиться в том, что процедура была успешной. Обычно сперматозоиды исчезают из спермы примерно после 20 семяизвержений. До получения результатов анализа спермы для предотвращения беременности следует использовать вспомогательные средства.
- В случае проблем (кровотечение, воспаление, сильная боль) свяжитесь со своим лечащим врачом или обратитесь в отделение экстренной медицины.

При наличии вопросов и для получения дополнительной информации, пожалуйста, обратитесь к лечащему врачу или сестре.

Ваша операция состоится: 20 г.

Время:

Собираясь в больницу, возьмите с собой:

- удостоверяющий личность документ (ID-карточку, паспорт, водительские права)
- направление на операцию
- сменную обувь
- личные гигиенические принадлежности.



NB! см фильм о порядке проведения операции в отделении дневной хирургии
www.regionaalhaigla.ee/ru/dnevnyaya-hirurgiya

Северо-Эстонская Региональная Больница
ул. Ю. Сютисте теэ, 19
13419 Таллинн
www.regionaalhaigla.ee

Руководство для пациента согласовано отделением дневной хирургии (2021)

ВАЗЭКТОМИЯ

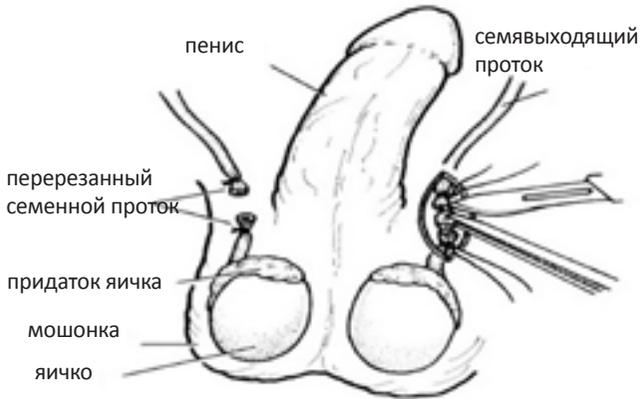
Что такое вазэктомия

Как подготовиться к операции

Послеоперационный период



Вазэктомия – операция по мужской стерилизации, в ходе которой перерезают семенные протоки. После вазэктомии сперматозоид больше не может попасть из яичек в сперму, мужчина становится стерильным, и женщина больше не может от него забеременеть.



Согласно законодательству Эстонии, стерилизация разрешается, если у Вас есть по меньшей мере трое детей, Ваш возраст старше 35 лет или у Вас имеются медицинские показания.

Для проведения вазэктомии обратитесь на прием к андрологу или урологу, который проконсультирует Вас по поводу предстоящей операции. Андролог направит Вас на прием к урологу, который назначит время проведения операции.

Как подготовиться к операции

Перед операцией важно оценить состояние здоровья пациента. Перед операцией берут анализы и проводят назначенные врачом исследования.

Проведению анестезии (наркоза) всегда предшествует беседа с анестезиологом – если у Вас имеются дополнительные вопросы по поводу анестезии, смело задавайте их в ходе этой беседы!

Вам будет выдан вопросник, при заполнении которого Вы должны, по возможности, точно и подробно предоставить данные о своем состоянии здоровья, о ранее перенесенных и имеющихся на данный момент заболеваниях, о приеме лекарств на данный момент и незадолго до этого, об аллергии к лекарственным препаратам, о ранее перенесенных операциях и о Ваших привычках (занятия

спортом, курение, употребление алкоголя и т.д.).

Обязательно сообщите анестезиологу, если ранее у Вас были проблемы или осложнения в связи с анестезией.

Если Вы принимаете разжижающие кровь препараты, обязательно проконсультируйтесь со своим лечащим или семейным врачом, при необходимости перед операцией эти препараты потребуется отменить или заменить.

Вечером дня перед операцией ешьте легко перевариваемую пищу и пейте много жидкости. Не употребляйте алкоголь.

Принимайте только лекарства, предварительно оговоренные с лечащим врачом или анестезиологом. Лекарства для своих хронических заболеваний возьмите с собой в больницу.

В день операции

- **За 6 часов перед операцией нельзя есть, пить молочные продукты и сок с мякотью. Можно пить кофе без молока, чай, прозрачный сок и воду. За 2 часа до операции запрещены все напитки.** В случае если Вы ели или пили позднее этих сроков, то во время наркоза содержимое желудка может попасть в дыхательные пути и вызвать опасные для жизни осложнения, и в Ваших интересах операцию придется отсрочить или отложить.
- Утром примите душ.
- При необходимости примите **разрешенные или назначенные анестезиологом и/или лечащим врачом лекарства**, запив минимальным глотком воды.
- Приходите в регистратуру больницы в назначенное время.
- Перед операцией просим подписать согласие на проведение операции и анестезии.
- Перед тем, как идти на операцию, оденьте выданную в больнице операционную одежду.
- Снимите с себя и сдайте сестре отделения украшения и кольца, очки и/или контактные линзы, а также съемные зубные протезы.
- Перед операцией сходите в туалет.
- При необходимости возьмите с собой в операционную слуховой аппарат и/или ингалятор для лечения астмы.

- Непосредственно перед операцией бреют оперируемую область, **делать это предварительно дома нельзя.** Бритье должно быть произведено непосредственно перед операцией, чтобы исключить опасность инфекции.

Что происходит во время операции

Операция длится 20–30 минут и проводится под общим наркозом. В области мошонки делают два небольших кожных разреза, через которые перерезают семявыводящие протоки, удаляя фрагмент семенного протока длиной 1–1,5 см. После этого кожные раны зашивают и накладывают на них пластыри.

Каковы осложнения

Риск осложнений мал. Изредка возникают кровотечения, гематома в области раны, отек и раневая боль.

К числу редких осложнений также относится неудачный результат процедуры, когда достичь стерильности не удается.

Послеоперационный период

- После наркоза может возникнуть плохое самочувствие, головная боль, сонливость и боль в мышцах. Обычно эти симптомы проходят сами по себе.
- В случае раневой боли попросите обезболивающее. Продолжительность и интенсивность боли различны, как правило, боль успокаивается ко второй неделе после операции. Против боли принимайте обезболивающие, имеющиеся в свободной продаже.
- Домой обычно выписывают в тот же день, если лечащий врач и анестезиолог не решат иначе.

NB! Из-за нарушенной скорости реакции в течение **24 часов после анестезии нельзя управлять автомобилем и работать с приборами. Чтобы безопасно добраться домой, попросите кого-нибудь за Вами прийти.**

- Для защиты раны на нее накладывают повязку, которую Вы можете удалить на следующий день, в случае загрязнения повязку следует поменять. Очищайте рану антисептиком для слизистых (например, октанисептом).
- 48 ч после операции можно мыть рану под проточной водой.