



## УЛЬТРАЗВУКОВОЕ или УЛЬТРАСОНОГРАФИЧЕСКОЕ ИССЛЕДОВАНИЕ

На **ультразвуковом исследовании** осматривается, измеряется и оценивается форма органов, их величина и структура с помощью звуковых волн. Колебания, отражающиеся обратно от тканей, анализируются компьютером ультразвукового аппарата, и полученное изображение появляется на экране монитора. Изображение можно анализировать непосредственно во время исследования на экране. Результаты обследования сохраняются в Банке снимков (в цифровом архиве).

Во время ультразвукового обследования можно оценить желчные камни и застой в почках, проходимость артерий в руках и ногах, венозные тромбы, а также определить направление и скорость кровотока в кровеносных сосудах. Ультразвуковое исследование не позволяет исследовать легкие, желудок, кишечник или скелет, а также не позволяет адекватно оценить небольшие камни в почках. На обследование направляет лечащий врач.

**Показания к проведению** ультразвукового исследования имеют широкий спектр. Исследования проводятся:

- для оценки внутренних органов и обнаружения заболеваний;
- для уточнения сущности заболевания (например, взятие кусочков для гистологического исследования – биопсия);
- для проведения лечебных манипуляций под контролем ультразвука (например, удаление скоплений жидкости).

**Противопоказаний к проведению ультразвукового исследования** не существует, исследование можно безопасно проводить во время беременности.

### Перед исследованием

Ультразвуковое исследование брюшной полости (печени, поджелудочной железы, почек, желчного пузыря, селезенки):

- за день до обследования не рекомендуется употреблять жирные или содержащие молоко продукты и пить газированные напитки;
- за 4 часов до исследования не следует ни есть, ни пить.

Ультразвуковое исследование тазовых органов:

- до исследования не опорожняйте мочевого пузыря.

Прочие исследования не нуждаются в какой-либо специальной подготовке, срочное исследование можно проводить и без подготовки.

Исследование длится примерно 15–30 минут, в зависимости от исследуемого участка. Просим Вас также учитывать вероятность проведения неотложных исследований вне очереди, так как назначенное Вам время может сдвинуться на 30–40 минут. Собираясь на исследование, одевайтесь таким образом, чтобы было легко снять одежду с исследуемого участка тела.

### Во время исследования:

- исследование полностью безболезненно, иногда может появиться неприятное ощущение от давления ультразвукового датчика;
- во время исследования Вы будете лежать или сидеть на специальной кушетке для исследований, также в ходе исследования врач может попросить Вас изменить положение тела;
- исследуемый участок будет смазан специальным гелем, который не раздражает кожу и после исследования он легко удаляется бумажными салфетками. При исследовании ректальным (прямокишечным) или вагинальным (влагалищным) датчиком используется специальный скользящий и/или обладающий местным анестезирующим действием гель;

- ультразвуковой датчик помещается на исследуемый участок тела и слегка сдавливает его поверхность;
- следуйте всем рекомендациям, которые будут Вам давать медицинская сестра или врач – как дышать, задерживать дыхание, повернуться и т.д.;

Как правило, **после исследования** можно вернуться к своей обычной деятельности.

**Результаты исследования** смогут узнать от лечащего врача.

**Для получения дополнительной информации или наличия вопросов обратитесь, пожалуйста, к своему лечащему врачу или медицинской сестре.**

**Составлено:** Северо-Эстонская региональная больница ул. Ю. Сютисте теэ, 19  
www.regionaalhaigla.ee 13419 Таллинн

Информационный лист утвержден комитетом по качеству сестринской помощи Северо-Эстонской региональной больницы  
21.05.2020 г.