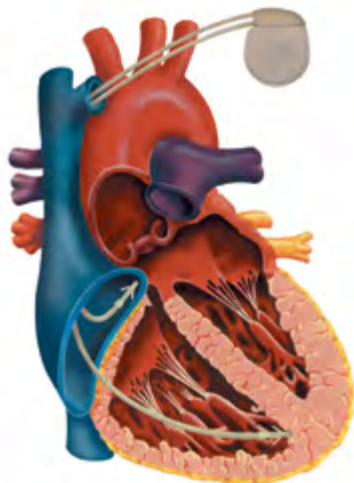


## ЧТО РАЗРЕШЕНО

- ♥ баня (сауна) и плавание после полного заживления раны;
- ♥ массаж (при использовании электрических массажных аппаратов избегайте зоны кардиостимулятора);
- ♥ солярий и загар, если рана окончательно зажила;
- ♥ лечебная гимнастика и спорт – избегайте видов спорта, вызывающих сильные сотрясения, например, конный спорт, теннис, мотокросс;
- ♥ работы по дому и в саду;
- ♥ половая жизнь;
- ♥ путешествия – разрешены все виды транспорта;
- ♥ рентгенологические и ультразвуковые обследования;
- ♥ использование приборов, находящихся в рабочем состоянии и имеющих корректное заземление;
- ♥ использование мобильного телефона и компьютера.



**Кардиостимулятор  
в сердце**

Источник: St. Jude  
Medical

## ЧТО ЗАПРЕЩЕНО

- ♥ проход в зону, помеченную знаком «со стимулятором запрещено»;



- ♥ электродуговая сварка, поскольку при этом создается сильное электромагнитное поле;
- ♥ электролечение;
- ♥ длительная задержка в зоне действия рамки металлодетектора. Предъявляйте свой паспорт кардиостимулятора в аэропорту, в порту и т.п., поскольку Вам не показано прохождение контроля на металлодетекторе.

Если Вы получили электрический удар, то, как можно скорее обратитесь в отделение неотложной помощи даже в случае, если Ваше самочувствие не ухудшилось, поскольку удар током существенно ускоряет истощение батареи.

### Составитель:

Северо-Эстонская Региональная Больница  
ул. Ю. Сютисте теэ, 19  
13419 Таллинн  
[www.regionaalhaigla.ee](http://www.regionaalhaigla.ee)

Инструкция для пациентов утверждена Комитетом по качеству сестринской помощи Северо-Эстонской региональной больницы 21.03.2022.

# Жизнь с кардио- стимулятором

Послеоперационный период

Последующий контроль

Что разрешено и что  
запрещено



Современная медицина предоставляет Вам возможность улучшить качество жизни с помощью имплантации кардиостимулятора, или водителя сердечного ритма. Наличие стимулятора не будет ограничивать Вас ни в активном образе жизни, ни в способности двигаться, скорее, наоборот – даст Вам сил быть более деятельным.

## ПОСЛЕОПЕРАЦИОННЫЙ ПЕРИОД

- ♥ Во избежание кровотечения на зону операционной раны примерно на 2 часа помещается груз. После удаления груза разрешается двигаться в соответствии с самочувствием.
- ♥ Есть и пить можно сразу после операции.
- ♥ Домой выписывают, как правило, на следующий день, если только Ваш лечащий врач не решит иначе.
- ♥ Держите рану чистой и сухой.
- ♥ В случае подозрения на воспаление раны (отек, покраснение, болезненность) свяжитесь **Пн–Пт 8–16 по телефону 617 2097** сестре из кабинета нарушений сердечного ритма.
- ♥ Дома после операции рекомендуется делать умеренные упражнения, чтобы предотвратить снижение мышечного тонуса. Поначалу избегайте упражнений на растяжение и резких движений руками.
- ♥ Продолжить активные занятия спортом можно примерно через 1 месяц, при условии, что рана зажила.
- ♥ В день выписки домой Вам на руки выдадут выписку из истории болезни об установке кардиостимулятора, где будут указаны дата и

время Вашего первого визита последующего контроля. Также Вы получите паспорт кардиостимулятора.

**NB! Паспорт кардиостимулятора необходимо всегда носить с собой!**

## ПОСЛЕДУЮЩИЙ КОНТРОЛЬ

- ♥ Последующий контроль очень важен, он позволяет врачу оценить при встрече улучшение Вашего состояния и работу кардиостимулятора.
- ♥ Контроль кардиостимулятора – это безболезненная процедура. На левое плечо в зоне имплантата Вам установят датчик, с помощью которого будет контролироваться стимулятор.
- ♥ В день проведения последующего контроля, пожалуйста, придите в регистратуру 8 Региональной больницы примерно **на 20 минут раньше**, чтобы успеть оформить свой визит.
- ♥ Прием в кабинете происходит на основании списка. Просим учесть, что пациенты, находящиеся на стационарном лечении, принимаются вне очереди.
- ♥ Дата и время первого проведения последующего контроля указаны в выписке из истории болезни, которая выдается Вам при выписке из больницы после установки кардиостимулятора.
- ♥ Собираясь на первичный визит последующего контроля, возьмите с собой документ, удостоверяющий личность, и бумаги, выданные Вам в больнице.

♥ Повторный последующий контроль, как правило, проводится **через 1–2 года**. Пожалуйста, зарегистрируйтесь заранее, так как очередь на прием примерно два месяца. Регистрация производится на основании личного кода **по телефону 617 2097**.

♥ Если по какой-либо причине Вы не можете прийти на прием в назначенное время, пожалуйста, сообщите об этом **по телефону 617 2097**.

♥ Собираясь на повторный последующий контроль, возьмите с собой удостоверяющий личность документ, руководство по приему лекарств и имеющиеся результаты анализов и обследований.

### Обратитесь к семейному врачу, если...

- ... чувствуете сонливость, головокружение или обморочное состояние.
- ... Ваш пульс медленнее частоты пульса, которую вам установили на кардиостимуляторе во время последнего контрольного визита. Измеряйте пульс вручную, а не с помощью аппарата.