

СПИРОГРАФИЯ И БРОНХОДИЛАТАЦИОННЫЙ ТЕСТ

Спирография – это исследование дыхательной функции, с помощью которого оценивают объем легких, эластичность и проходимость легочных путей во время форсированного дыхания. В ходе исследования измеряется вдох и выдох максимальной глубины и с максимальной скоростью. Исследование используют в диагностике и мониторинге лечения различных легочных заболеваний.

Бронходилатационный тест (тест на расслабление бронхов)

Если проведенная сначала спирография указывает на обструкцию дыхательных путей (*obstructio* – преграда, помеха (лат.)), то пациенту дают вдыхать лекарство, расслабляющее гладкую мускулатуру бронхов, и примерно через 10 минут проводят новую спирографию.

Противопоказания к проведению исследования:

- **пациент не способен к сотрудничеству;**
- острый инфаркт миокарда (случившийся в пределах месяца назад), нестабильные и/или тяжелые сердечные заболевания, нарушения сердечного ритма и т.д.;
- острая инфекция (до 8 недель раньше);
- кровохарканье, пневмоторакс;
- аневризма грудного отдела аорты, брюшной аорты или сосудов головного мозга;
- острые болезненные состояния, которые вызывают тошноту или рвоту;
- недавно перенесенный инсульт головного мозга;
- недавно перенесенная операция глаз, грудной клетки или брюшной полости;
- сразу после бронхоскопического исследования.

Относительные противопоказания:

- острая инфекция дыхательных путей, сильный кашель, боль при глубоком дыхании;
- эпилепсия;
- возникающая в ходе исследования боль (в ротовой полости, грудной клетке, животе);
- недержание мочи.

Перед исследованием не используйте:

- бронходилататоров короткого действия в течение 6 часов до исследования;
- бронходилататоров длительного действия в течение 12 часов до исследования.

Во время исследования:

- исследование вместе с бронходилатационным тестом длится примерно 20 минут;
- исследование требует активного участия – нос закрывают похожим на прищепку зажимом, все дыхание происходит через рот. Дышите через загубник, точно следуя инструкциям проводящей спирографию медсестры;
- важен длинный выдох с резким началом;
- повторяйте тест до тех пор, пока не будет получено не менее трех схожих результатов.

После исследования, как правило, можно сразу вернуться к повседневной деятельности. Поскольку исследование требует напряжения, после исследования могут возникнуть легкое головокружение, кашлевой рефлекс и чувство сдавления в груди. Используемый в бронходилатационном тесте бронходилататор может вызвать легкий тремор и учащенное сердцебиение, однако это не опасно и через некоторое время пройдет само по себе.

Результат исследования (спирограмму) Вы сможете получить сразу после исследования.

Дополнительные вопросы по телефону 617 2060.

Составлено:

SA Põhja-Eesti Regionaalhaigla
www.regionaalhaigla.ee

J. Sütiste tee 19
13419 Tallinn