



МАММОГРАФИЯ

Маммография – это рентгенологическое исследование молочных желез, для которого используется рентгеновское излучение. Доза облучения, полученная в ходе исследования, минимальна и не оказывает вредного влияния на здоровье.

Для проведения исследования используется специальный рентгеновский аппарат – маммограф, с помощью которого делается рентгеновский снимок груди – маммограмма.

Показания к проведению маммографии:

- обнаружение и диагностика заболеваний молочных желез у женщин;
- обследование различных жалоб: уплотнение в груди, боль в груди, изменения в форме, размере или цвете кожи груди, покраснение груди, кожа, напоминающая апельсиновую кожуру, изъязвление, увеличение лимфатических узлов в подмышечных впадинах, выделения из сосков;
- принадлежность к группе риска рака молочной железы;
- финансируемый Больничной кассой скрининг для выборочной группы женщин в возрасте от 50 до 69 лет.

Относительным противопоказанием к исследованию является беременность и кормление грудью. Грудные протезы не являются противопоказанием.

Наилучшее время для маммограммы: 7–14 день после менструации.

В течение недели перед менструацией маммограмму делать не рекомендуется, так как в это время грудь становится более нежной и чувствительной.

Перед исследованием:

- в день исследования не пользуйтесь дезодорантом и пудрой в подмышечной области или в области груди, поскольку они оставляют следы на маммограмме и мешают врачу правильно оценить маммограмму;
- оденьтесь так, чтобы можно было легко обнажить верхнюю часть тела.

Исследование:

- длится около 10 минут;
- исследуемая грудь помещается на специальную панель маммографа, сдавливается аналогичной панелью сверху, после чего делается рентгеновский снимок;
- при сдавливании груди панелями маммографа может возникнуть дискомфорт, который пройдет сразу после высвобождения груди;
- делается два снимка каждой груди: сверху и сбоку.

После исследования Вы сможете продолжить заниматься своими обычными делами.

Результаты исследования Вы узнаете у лечащего врача.

На скрининговое исследование рака груди можно зарегистрироваться Пн–Пт с 8.00 до 16.00 по тел. 617 2405.

Составлено: Северо-Эстонская региональная больница ул. Ю. Сютисте теэ, 19
www.regionaalhaigla.ee 13419 Таллинн