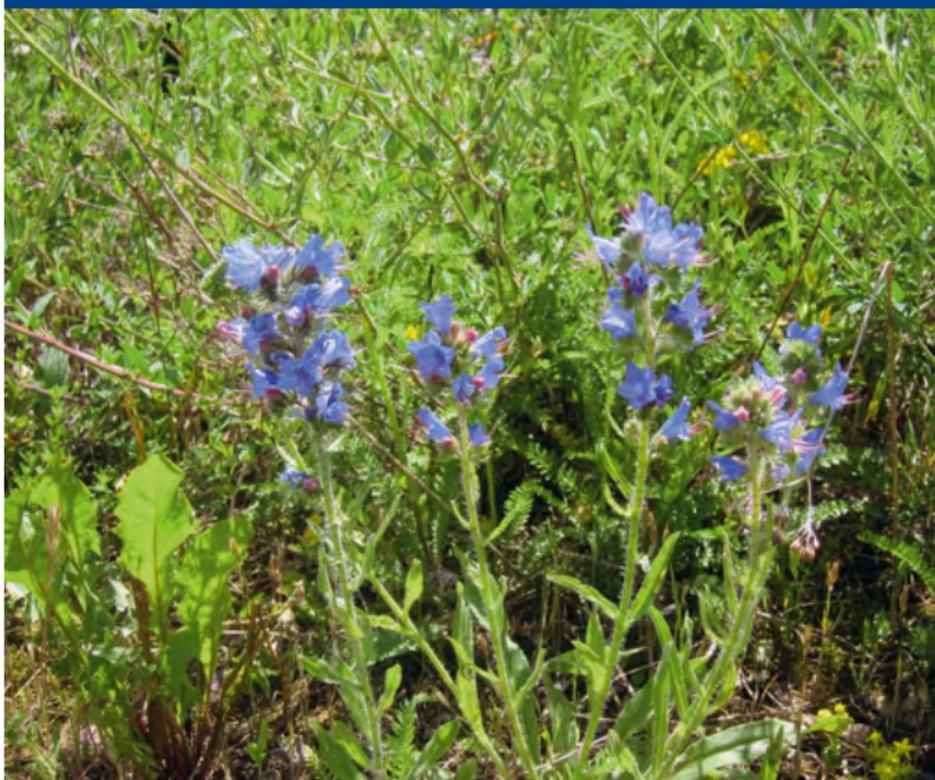




Regionaalhaigla

Лечение паховой грыжи

Паховая грыжа – что это такое
Хирургические методы лечения
Как готовиться к операции
Послеоперационный период
Риски и побочные эффекты



Что это такое

Паховая грыжа – это полный или частичный выход органов брюшной полости через паховый канал в подкожные ткани. Выпячивание, как правило, происходит через так называемые слабые места, то есть через ворота грыжи между паховыми мышцами и связками. У мужчин через данное отверстие проходит семенной канатик, у женщин – поддерживающая матку круглая связка. Выпячиваются в основном сальник и петли тонкого кишечника, но может произойти и выпячивание других органов. Также паховая грыжа может быть врожденной или же развиться по причине слабости мышечных тканей, не вызывая особо сильных жалоб или проблем.

Грыжа чаще появляется у мужчин. К факторам риска относятся действия, которые увеличивают давление на брюшную стенку и повреждают ткани:

- интенсивная физическая работа и поднятие тяжестей;
- хронический кашель, обусловленный курением;
- избыточный вес;
- хронический запор, напряжение при дефекации или при мочеиспускании;
- постоянное чихание (при аллергии).

У женщин грыжа может появиться во время беременности.

Вправимая грыжа – в положении лежа вышедшую часть можно вправить на место.

Невправимая грыжа – вышедшую часть невозможно вправить на место.

Ущемленная грыжа – невправимая грыжа может вызвать сильную боль, причиной которой может быть частичное ущемление кишки в грыжевых воротах. **Это состояние требует незамедлительного хирургического вмешательства.**

Симптомы:

- ощущение дискомфорта и боль, которая усиливается при физическом напряжении,
- может сопровождаться запором и скоплением газов,
- в случае ущемленной грыжи могут появиться сильная боль, тошнота, рвота, скопление каловых масс и газов, приводящие к вздутию живота, повышение температуры тела и кровянистый стул.

Иногда грыжа может быть бессимптомной.

Операция – это единственный лечебный метод, позволяющий избавиться от грыжи. Лучше всего проводить операцию в период минимальных жалоб. До операции проявление симптомов можно уменьшить с помощью ношения бандажа (специального пояса), который можно приобрести в специализированных магазинах медицинских вспомогательных средств (ортопедических товаров), однако в длительной перспективе эта мера не рекомендуется и даже вредна для здоровья. В случае узких грыжевых ворот может произойти ущемление, сопровождающееся кишечной непроходимостью или воспалением брюшины (перитонитом), которые требуют неотложной операции и увеличивают риски, сопутствующие операции. **Грыжа, оставленная без лечения, может вызвать осложнения, представляющие угрозу для жизни!**



Хирургические методы лечения

В зависимости от размера и локализации грыжи операция проводится либо способом открытой операции, либо лапароскопически.

- При открытой операции производится разрез кожи в месте локализации грыжи, открывается паховый канал и устанавливается сетка, которая предотвратит в дальнейшем возникновение новой грыжи.
- При лапароскопической операции через три разреза длиной 0,5–1 см сетка помещается между брюшиной и мышцами. Сетку либо фиксируют на месте с помощью специальных креплений, либо она сама встает на место под воздействием внутрибрюшного давления.

Метод обезболивания во время операции выбирается при обсуждении с пациентом и соответственно объему операции:

- общий наркоз – пациент без сознания, боли не чувствует;
- местное обезболивание – обезболивается только оперируемый участок;
- спинальная анестезия – обезболивающее вещество вводится в спинномозговую жидкость – так называемый укол в спину, в результате чего под действием лекарства нижняя часть тела становится нечувствительной на несколько часов.

Как подготовиться к операции

Вечером предстоящего процедуре дня следует кушать легко перевариваемую пищу и пить больше воды. Не следует употреблять алкоголь!

Принимать можно только ранее оговоренные с лечащим врачом или анестезиологом лекарственные препараты.

В дни после операции Вам могут понадобиться обезболивающие, такие как ибупрофен и/или парацетамол, которые Вы можете купить в аптеке без рецепта.

Если Вы принимаете препараты для разжижения крови, то проконсультируйтесь с семейным или лечащим врачом о замене или прекращении приема лекарств перед операцией.

Не приходите на операцию, если у Вас есть симптомы вирусного заболевания: кашель, насморк и повышенная температура тела.

В день операции:

- **за 6 часов до операции нельзя есть, пить молочные продукты и соки с мякотью. Можно пить черный кофе, чай, соки без мякоти и воду. За 2 часа до операции запрещено пить (любые жидкости)!** Если Вы пили или ели позже упомянутого времени, то во время наркоза содержимое желудка может попасть в дыхательные пути и стать причиной жизнеопасных осложнений. Поэтому в Ваших интересах операция будет отложена или отменена.
- Утром перед операцией примите душ.
- При необходимости примите лекарственные препараты, прописанные или разрешенные анестезиологом/лечащим врачом, запивая глотком воды.
- С Вами свяжутся по телефону во второй половине дня накануне операции. Приходите в больницу в назначенное Вам время.

- До операции Вы должны подписать форму согласия на операцию и проведение анестезии. Непосредственно перед тем, как Вы пойдете на операцию, необходимо переодеться в специальное операционное белье, выданное Вам в больнице.
- По возможности оставьте дома украшения, контактные линзы и предметы пирсинга. Отдайте очки и съемные протезы сестре в отделении.
- Непосредственно перед операцией посетите туалет.
- При необходимости возьмите с собой в операционную слуховой аппарат и/или ингалятор, употребляемый при астме.
- Непосредственно перед операцией оперируемый участок тела выбривается.

После операции

- Домой, как правило, выписывают в тот же день. **NB! По причине замедления реакции в течение 24 часов после проведения Вам анестезии нельзя управлять автомобилем, работать с движущимися механизмами либо другими приборами, требующими быстрой реакции. Попросите кого-нибудь помочь Вам добраться до дому.**
- Как правило, домой выписывают в тот же день.
- После общей анестезии (наркоза) могут возникнуть головокружение и тошнота. После операции пейте больше жидкости, чтобы помочь организму быстрее восстановиться.
- Из-за ухудшения способности реагировать не садитесь за руль и не работайте с техникой в течение 24 часов после анестезии. Позвоните кому-нибудь, чтобы Вас забрали, и Вы благополучно добрались до дома.
- Спустя 24 часа после операции промойте рану под проточной водой и наложите чистый пластырь. Если рана заживает нормально, нет необходимости использовать дезинфицирующие растворы, достаточно промывать рану под проточной водой. Откажитесь от посещения бани, не принимайте ванну и не плавайте до полного заживления раны (примерно неделю).
- Кожные швы могут быть двух типов:
 - саморассасывающиеся – их не нужно снимать;
 - не рассасывающиеся швы – их необходимо удалить через 10–12 дней после операции, обратившись к семейному врачу. Инструкции Вам дадут при выписке из больницы.
- После операции вокруг раны (включая яички) могут появиться отеки и синяки.

- После хирургического вмешательства вполне возможна слабая или умеренная боль в ране. Чтобы облегчить боль, в течение первых нескольких дней важно регулярно принимать безрецептурные болеутоляющие средства (парацетамол и/или ибупрофен). Со временем боль в ране уменьшается.
- По мере образования новых рубцов Вы можете заметить жжение, онемение, зуд в ране и ощущение твердого уплотнения. Это значит, что рана заживает нормально.
- Активный образ жизни и легкие физические упражнения, например ходьба, помогут процессу заживления. На протяжении примерно 2–4 недель старайтесь не поднимать тяжести весом более 5 кг и не напрягаться (в том числе тужиться в туалете). Это зависит от метода операции, Вы получите инструкции при выписке из больницы.
- Вы можете снизить риск возникновения запоров, если будете пить достаточно жидкости и есть овощи, фрукты и богатые клетчаткой продукты, такие как коричневый рис и цельнозерновой хлеб. При необходимости используйте мягкие слабительные средства, например Guttalax.
- Ограничения на физические упражнения зависят от нагрузки на паховую область. Через две недели после операции можно заниматься спортом, если Вы хорошо себя чувствуете.

Риски и побочные эффекты

Обратитесь в отделение неотложной помощи или вызовите скорую помощь, если Ваше самочувствие внезапно ухудшилось и у Вас:

- поднялась и держится температура выше 38 °C или озноб;
- кровотечение из раны;
- усиливающийся отек или боль в животе (паху, яичках), не снимаемые обезболивающими;
- постоянная тошнота или рвота;
- постоянный кашель или одышка;
- задержка мочи.

С вопросами и за получением дополнительной информации обращайтесь к лечащему врачу или к сестре.

Северо-Эстонская Региональная больница стремится к экологической устойчивости. Вместо распечатанной брошюры Вы можете найти ту же информацию для пациентов здесь:



NB! см фильм о порядке проведения операции в отделении дневной хирургии

www.regionaalhaigla.ee/ru/dnevnyaya-hirurgiya

Põhja-Eesti Regionaalhaigla
J, Sütiste tee 19
13419 Tallinn
www.regionaalhaigla.ee

Руководство для пациента согласовано отделением дневной хирургии
(2024)