



KOLONOSKOPIA

Kolonoskoopia on seedetrakti alaosa endoskoopiline uuring. Uuring võimaldab diagnoosida sooles esinevaid haiguseid (põletikulised soolehaigused, kasvajad) ja selgitada Teie kaebuste põhjuseid (ebaselged alakõhuvalud, veritsus soolest, aneemia). Protseduuri ajal on võimalik võtta uuringuks koeproove, eemaldada polüüpe, peatada verejooksu ning vajadusel avardada ahenenud soolevalendikku. **Uuringule suunab** raviarst.

Ettevalmistus uuringuks:

- 3–4 päeva enne uuringut ei tohi võtta rauda sisaldavaid ravimeid;
- võtke igapäevaselt kasutatavaid vererõhu ja südamehaiguste ravimeid;
- insuliini ja teiste diabeediravimite kasutamisel pidage eelnevalt nõu raviarstiga;
- verevedeldajate tarvitamisel järgige raviarsti soovitusi. Võimalusel võtke kaasa andmed INR kohta. Uuringule saabudes informeerige verevedeldajate tarvitamisest ka uuringut teostavat arsti;
- soovitatav on süüa vedelamat ja vähese rasvasisaldusega toitu;
- ärge sööge peeti, tomateid, paprikat jmt, mis annavad soolesisule punast värvi, samuti seemneid sisaldavaid puu- ja köögivilju;
- vältige piima; läbipaistmatuid ja punast värvi jooke; viljaliha või sademega mahlasid; alkohoolseid jooke;
- uuringu eelneval päeval järgige arsti antud juhiseid soole puhastuseks ning võtke vastavalt etteantud skeemile väljakirjutatud lahtisti;
- juua võite ettevalmistuse ajal vastavalt vajadusele. Joogiks sobivad selged vedelikud (vesi, tee), lubatud on magustatud ja gaseeritud joogid (limonaad, mineraalvesi).

Uuringu ajal:

- antakse Teile ühekordne riietus;
- vajadusel süstitakse veeni valuvaigistavaid ja rahustava toimega ravimeid;
- lamate vasakul küljel, põlved kõverdatult vastu rinda;
- kolonoskoop viiakse soolde päraku kaudu. Soolde valendikku avardatakse õhuga, mis võib tekitada survetunde kõhus. Soolde venituse tõttu võib tekkida valu, ebameeldiv tunne ja roojamistung;
- olenevalt anatoomilistest iseärasustest kestab uuring 30–45 minutit. Raviprotseduuri teostades võib uuring kesta kauem.

Uuringu järgselt:

- võite kohe süüa ja juua, kui raviarst ei ole määranud teisiti;
- kui uuringu käigus on kasutatud rahustava toimega ravimeid ei tohi samal päeval autot juhtida, sest ravim vähendab reaktsioonikiirust;
- kestva puhituse puhul soovitame võtta Espumisani või söetablette.

Võimalikud tüsistused ja ohud:

- tüsistusi esineb harva;
- pärast koeproovide võtmist või raviprotseduuri võib tekkida vähene veritsus. Harvadel juhtudel tekib sooleseina mulgustus, mida enamasti saab koheselt kolonoskoopia ajal ravida. Vahel võib vajalikuks osutuda kirurgiline ravi;
- tugevate valude või verejooksu tekkimisel pärast protseduuri pöörduge koheselt erakorralise meditsiini osakonda.

Uuringu tulemused:

- vaatlusuuringu vastused saab teada kohe uuringu lõppedes;
- koeproovide vastused saabuvad 7–14 päeva jooksul Teie raviarstile.

Küsimuste korral ning lisateabe saamiseks pöörduge palun raviarsti poole.

Koostanud: SA Põhja-Eesti Regionaalhaigla
www.regionaalhaigla.ee

J. Sütiste tee 19
13419 Tallinn