

**В Региональной больнице** ежегодно проводится переливание крови более чем 4000 пациентам.

В основном, необходимость для переливания крови возникает во время операций, если надо компенсировать потерю крови в ходе операции, к примеру, при проведении операций на сердце 1/3 пациентов нуждаются в переливании крови. Кроме того, переливание крови может потребоваться и в случае тяжелых травм и связанной с ними кровопотери.

Некоторые пациенты нуждаются в переливании крови в связи с заболеваниями, при которых нормальный процесс кроветворения затруднен, например, при анемии, лейкозе, при раковых заболеваниях, при заболеваниях печени и т.д. В зависимости от количества и от вида переливаемого компонента крови процесс переливания занимает от 1 до 4 часов. После процедуры переливания крови Вам необходимо оставаться под наблюдением не менее 3-х часов. Вам перельют препараты крови, которые подходят Вам индивидуально.

В большинстве случаев переливание крови проходит без побочных эффектов, однако, как и при любой другой медицинской процедуре, иногда переливанию крови сопутствуют побочные явления. Если в ходе переливания Ваше самочувствие ухудшится (например, появятся одышка, повышение температуры, озноб, кожный зуд и т.д.), незамедлительно сообщите об этом персоналу, проводящему переливание крови.

Очень редко могут возникнуть и серьезные проблемы, например, передача инфекции или вируса с кровью, взятой у донора в так называемый скрытый период, однако, учитывая современный уровень проведения лабораторных исследований крови, такая вероятность крайне мала.

.....  
.....  
.....  
.....  
.....

Северо-Эстонская Региональная больница стремится к экологической устойчивости. Вместо распечатанной брошюры Вы можете найти ту же информацию для пациентов здесь:



Составлено:  
Северо-Эстонская региональная больница  
ул. Ю. Сютисте тез, 19  
13419 Таллинн  
[www.regionaalhaigla.ee](http://www.regionaalhaigla.ee)

Информационный лист утвержден комитетом по качеству сестринской помощи Северо-Эстонской региональной больницы  
18.02.2021



# Инфолист для пациентов, нуждающихся в переливании крови

## Общие сведения

### Вопросы, наиболее часто задаваемые пациентами по поводу переливания крови

**Переливание крови** – это процедура, в ходе которой Вам в кровотоки вводится донорская кровь. Кровь переливается в виде компонентов крови: эритроциты, тромбоциты, плазма и факторы свертывания. Каждый компонент крови обладает определенными лечебными свойствами, на которых основано их применение. Переливание крови, как лечебный метод, применимо для пациентов любого возраста.

Несмотря на то, что в течение длительного времени ученые пытались найти эффективные заменители крови, на сегодняшний день переливание крови остается единственной возможностью, позволяющей восстановить кровоснабжение организма в случае массивной кровопотери.

Каждый человек относится к одной из следующих четырех групп крови: А, В, АВ или О. В то же время каждый человек является либо Rh-положительным, либо Rh-отрицательным. Поэтому переливаемая Вам кровь должна соответствовать Вашей группе крови.

Сбором, тестированием, хранением, а также изготовлением компонентов крови занимаются центры крови. Донорская кровь тщательно контролируется и исследуется с целью предотвращения передачи инфекций и вирусов. Важное место в обеспечении безопасности донорской крови занимает применяющаяся в Эстонии система бесплатного и добровольного донорства, которая, как показали исследования, гораздо безопаснее, по сравнению с платным донорством.

## **Вопросы, наиболее часто задаваемые пациентами по поводу переливания крови**

### **Почему мне необходимо переливание крови?**

Потерю крови до 1–1,5 литра организм человека переносит относительно легко. В случае большей кровопотери переливание крови – наилучший способ ее компенсации.

### **Улучшит ли переливание крови состояние моего здоровья?**

При определенных клинических состояниях эффективность переливания крови очень высока. Ваш лечащий врач, исходя из состояния Вашего здоровья, тщательно взвесит необходимость переливания крови и возможные связанные с этим риски, после чего примет самое рациональное решение.

### **Безопасно ли переливание крови?**

Самый большой риск при переливании крови – это опасность получить кровь неправильной группы крови. Риск передачи вируса или инфекций очень мал, поскольку в центре крови исследуется кровь каждого донора. К примеру, опасность получить при переливании крови гепатит В составляет 1:500 000, гепатит С – 1: 30 000 000, а ВИЧ 1: 5 000 000.

### **Каким образом врачи и сестры могут гарантировать мне переливание правильной крови?**

Перед началом переливания крови персонал повторно проверит Вашу группу крови, Ваши личные данные и переливаемые компоненты крови. В ходе переливания крови персонал

будет постоянно вести наблюдение за Вашим самочувствием. По окончании переливания персонал еще раз проверит состояние Вашего здоровья, при необходимости Вам назначат анализ крови.

### **Имеются ли у меня альтернативы переливанию крови?**

На сегодняшний день веществ, заменяющих человеческую кровь, не существует. Иногда в ходе операции возможно использовать Вашу собственную кровь. Кроме того, врач может использовать определенные лекарственные препараты, чтобы снизить потерю крови.

### **Каким образом я со своей стороны могу помочь уменьшить или избежать переливания крови?**

Перед проведением плановой операции постарайтесь питаться сбалансированно, при необходимости, по рекомендации врача, можно принимать железосодержащие препараты. Если Вы регулярно принимаете лекарственные препараты, снижающие свертываемость крови, следует с разрешения врача прервать их прием, поскольку это может снизить потерю крови.

### **Могут ли переливанию крови сопутствовать нежелательные побочные явления?**

Наряду с положительным эффектом переливания крови могут также проявиться неожиданные и нежелательные побочные действия: повышение температуры, аллергические реакции, ухудшение самочувствия. При появлении таких симптомов сестра немедленно прервет переливание крови, и врач назначит соответствующее лечение.