

ЭЛЕКТРОЭНЦЕФАЛОГРАФИЯ (ЭЭГ)

Электроэнцефалография — это исследование нервных клеток головного мозга для оценки электрической активности. В процессе ЭЭГ электрические поля, генерируемые корой головного мозга, измеряются с помощью помещенных на кожу головы электродов. Изменение электрических полей во времени создает волновой рисунок, характерный для зарегистрированного графика, так называемые мозговые волны.

Форма, частота и изменение во времени мозговых волн позволяют оценить общее состояние мозга и изменения при конкретных болезненных состояниях.

Электроэнцефалография является наиболее часто используемой диагностикой эпилепсии, помогает оценить характер разных приступов, риск их повторения, а также эффективность лечения. Обследование также используется для уточнения бессознательного состояния и других эпизодических расстройств.

ЭЭГ является частью целостного подхода, и сама по себе не подтверждает и не исключает диагнозы.

Перед обследованием

- Перед исследованием обязательно вымойте голову без применения лака для волос, мусса или геля для укладки волос.
- Приходите на обследование заранее и спокойно, старайтесь не бежать и не ходить по лестнице. Повышение температуры тела и потение мешают успешно провести обследование.
- Снимите с головы все украшения, заколки, резинки и т.п.
- Снимите наручные часы, выключите мобильный телефон (NB! Недостаточно просто перевести его на беззвучный режим!).
- Назначенные Вам противоэпилептические лекарства примите по обычной схеме лечения, если лечащий врач не назначил иначе.
- До проведения исследования можно есть и пить.

Во время обследования

- Обследование длится примерно 45 минут.
- Во время обследования рядом с Вами будет находиться сестра, которая будет объяснять происходящее и наблюдать Ваше состояние.
- Вам на кожу головы и при необходимости на конечности будут установлены электроды, которые проводами подсоединены к ЭЭГ-аппарату.
- Обследование безболезненно, человек сам не ощущает регистрацию мозговых волн.
- Для лучшего расслабления помещение, где проводится исследование, будет затемнено.
- При необходимости Вас попросят сделать глубокий вдох и выдох или кратковременно покажут мелькающий свет.

После обследования

Некоторое время Вы можете испытывать легкое головокружение и сонливость, которые быстро пройдут. Вы можете продолжать делать всё как обычно и водить автомобиль.

Составлено: Северо-Эстонская региональная больница ул. Ю. Сютисте теэ, 19
www.regionaalhaigla.ee 13419 Таллинн